

# සිතාවක ජර්මය

ප්‍රභෝග ගුණවර්ධන  
භාවිනී අදිකාරි





# සිංහල උරුමය

පළමුවන වෙළුම

සංස්කරණය

මහාචාර්ය ත්‍රිශාන්ත ගුණවර්ධන  
ගාමිණී අදිකාරි



ඇස්. ගොඩගේ සහ සහෝදරයෝ  
රාජ්‍ය සම්මාන ලත් පොත් ප්‍රකාශකයෝ  
පී. ද ඇස්. කුලරත්න මාවත,  
කොළඹ 10.

# පටුන

ගුණාශීංගන

සංස්කාරක සටහන

සිතාවක උරුමය: ඉතිහාසය, වර්තමානය හා අනාගතය 17

1. පරිසරය සහ භූදර්ශනය 27

1.1. සිතාවක රාජධානිය: භූගෝලීය පසුබිම 27

1.2. සිතාවක ප්‍රදේශයේ ශාක ව්‍යාප්තිය සහ භාවිතය 41

1.3. සිතාවක පුරවරයේ පරිසර විද්‍යාත්මක ඇගයීමක් 52

1.4. සිතාවක රාජධානියේ ගංගාවල කාර්යභාරය 109

2. ප්‍රාග් සහ පූර්ව ඓතිහාසික තොරතුරු 116

2.1. ශ්‍රී ලංකාවේ ගල් යුගයේ මිනිසුන්ගේ ශාක ආහාර භාවිතය 116

2.2. අස්මඩලාගල ගුහා කැණීමේ ප්‍රතිඵල 123

2.3. ශ්‍රී ලංකාවේ ප්‍රාග් ඓතිහාසික ස්ථානවලින් හමු වූ සිදුරුකළ ශිලා මෙවලම් (සිතාවක රාජධානි ප්‍රදේශයට අයත් වූ ස්ථාන ඇසුරින්) 131

2.4. සිතාවක ප්‍රදේශයෙන් හමුවන ප්‍රාග්ඓතිහාසික ලෙන් චිත්‍ර 143

3. දේශපාලනය හා රාජ්‍ය කන්‍යා 156

3.1. සිතාවක රාජ්‍ය පාලනයේ විශේෂ අවස්ථා කිහිපයක් 156

3.2. සිතාවක රාජධානියේ කැරලි සහ ගැටුම් 162

3.3. පළමුවන රාජසිංහ රජුගේ යුධ උපක්‍රම 174

3.4. මුල්ලේරියා මහ හටන 178

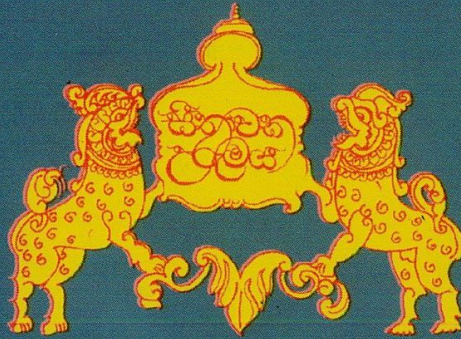
3.5. ජාතික අරගලය සිතාවක සිට බොරළුගොඩ දක්වා 186

4. සමාජ-ආර්ථික හා මූල්‍ය කළමනාකරණය	192
4.1. සීතාවක රාජධානි සමයේ මූල්‍යමය තත්ත්වය	192
4.2. සීතාවක රාජධානියේ පැවති ආර්ථික තත්ත්වය පිළිබඳ විමසීමක්	203
4.3. සීතාවක රාජධානියේ කෘෂිකාර්මික ප්‍රගතිය	214
5. වාස්තුවිද්‍යාව හා අභිලේඛන	221
5.1. සීතාවක රාජධානියේ ශිලාලේඛන	221
5.2. සීතාවක රාජධානියේ ඓතිහාසිකත්වය හෙළි කරන අභිලේඛන	227
5.3. මැදගොඩ පත්තිනි දේවාලය	241
5.4. සීතාවක බැරැන්ඩ් කෝවිල	246
6. සාහිත්‍ය හා ආගමික ප්‍රබෝධය	263
6.1. සීතාවක යුගයේ ශාසනික තතු	263
6.2. සීතාවක රාජධානි සමය සහ සාහිත්‍ය	271
6.3. සීතාවක යුගයේ අකුරුකරණය	284
6.4. සීතාවක යුගයෙන් බිහි වූ විජ්ජවිය කවියා-අලභියවන්න මුකවෙට්ටි	302
ආශ්‍රිත ග්‍රන්ථ නාමාවලිය	315



# සිතාවක ජ්‍යෙෂ්ඨය

ප්‍රයෝජන ගුණවර්ධන  
ආර්ථික අදිකාරී



රු. 750/-

ISBN 978-955-30-1257-9



**ඇස්. ගොඩගේ සහ සහෝදරයෝ**

රාජ්‍ය සම්මාන ලත් පොත් ප්‍රකාශකයෝ

675, පී. ද ඇස්. කුරුමින මාවත, කොළඹ 10.

දුරකථන: (011) 2685369, 4614904 ෆැක්ස්: 2674187

වෙබ්: [www.godage.com](http://www.godage.com) ඊමේල්: [godageem@slt.lk](mailto:godageem@slt.lk)



9 789553 012579